ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: COMUNIDAD DE CUIDADO

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: HOGAR SAN JOSÉ SASAIMA

1.2 Localidad: FUERA DE BOGOTA

2. Linea: ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS

2.1. Fecha de Ejecución: 1 6 2025 al 30 6 2025

2.2. Nombre del encuentro: 1. Tierra Viva 2.Conciencia Creativa

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Fredy Alexander Segura Poveda

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover la sensibilización y cultura ambiental de las personas mayores, mediante actividades como charlas, talleres, y obras de teatro en un ambiente adecuado y seguro que estimule su relación con la naturaleza y el cuidado del entorno.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

a) Implementar acciones concretas que promuevan el cuidado y valoración de los espacios fisicos de la institucion.

b)Desarrollar actividades ludico pedagogicas que permitan sensibilizar a la persona mayor sobre la relacion del hombre con la Tierra.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1:
La jornada inició con una charla introductoria dirigida a las personas mayores sobre los beneficios de la agricultura urbana en el entorno institucional y familiar. Se contextualizó el propósito de la actividad dentro de la Semana Ambiental, destacando que mediante la siembra de hortalizas y el aprovechamiento de residuos se contribuye activamente al cuidado del ambiente y se promueve una alimentación saludable.

Actividad 2:
La jornada inició con la presentación de la actividad "Conciencia Creativa", explicando que esta se desarrollaría en dos sesiones en el marco de la Semana Ambiental. El objetivo principal era promover la conciencia ambiental a través de la creatividad, reflexionando sobre el papel de cada uno en el cuidado del recurso hídrico y fomentando el uso de medios de transporte sostenibles como la bicicleta.

En la primera sesión (4 de junio), se contextualizó sobre la importancia del agua en los ecosistemas, así como en la vida diaria, resaltando el impacto positivo de nuestras acciones cotidianas en su preservación.
En la segunda sesión (5 de junio), se introdujo el tema del Día Mundial de la Bicicleta y del Medio Ambiente, explicando por qué la bicicleta es un medio de transporte sostenible, económico y amigable con el planeta.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Actividad 1:

Se realizó una práctica guiada de llenado de materas con tierra abonada. Durante esta etapa se explicó la composición del sustrato y su relación con la nutrición de las plantas. Las personas mayores observaron y apoyaron la preparación de los recipientes que serían usados para futuras siembras de hortalizas como lechuga.

Posteriormente, se abordó el tema del aprovechamiento de residuos orgánicos, enseñando el proceso de compostaje y lombricultivo como alternativas sostenibles. Se explicó cómo separar los residuos del área de cocina, y se realizó una práctica de picado de restos vegetales para conformar una pila de compost. Además, se dio una demostración del proceso mediante el cual, una vez iniciada la descomposición, se integrarán lombrices californianas para obtener lombricompuesto, un abono natural de alto valor.

Durante la actividad, se promovió el diálogo activo y el intercambio de experiencias agrícolas vividas en la juventud por parte de los participantes, reforzando los lazos intergeneracionales y culturales.

Actividad 2:

Día 4 de junio – Superhéroes del agua:
Las personas mayores participaron en una dinámica donde debían imaginar un superhéroe con poderes especiales para proteger el agua. Se promovió la creatividad a través de preguntas motivadoras como: ¿Cómo se llama tu superhéroe?, ¿Qué poderes tiene?, ¿Cuál es su mensaje para el mundo? A cada participante se le entregó una plantilla con el personaje diseñado, para que lo colorearan e inventaran su historia.
Durante la actividad se fomentó el diálogo sobre acciones diarias para el cuidado del agua, lo cual generó una reflexión profunda sobre la responsabilidad individual y colectiva.

Día 5 de junio – La bicicleta como símbolo de sostenibilidad:
En esta segunda jornada, se desarrolló una charla participativa sobre los beneficios ambientales y de salud del uso de la bicicleta. Se enfatizó cómo su uso contribuye a la reducción de emisiones, mejora la movilidad urbana y promueve estilos de vida saludables.
Posteriormente, se invitó a los participantes a elaborar, de manera simbólica, una bicicleta utilizando materiales reutilizables como tapas plásticas, retazos de foami y cartón. Cada persona organizó y decoró sus piezas, que luego fueron integradas en una cartelera colectiva. Esta obra fue instalada en un espacio visible de la institución, reforzando el mensaje del uso responsable de los recursos y el valor del reciclaje.

3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: Se concluyó la jornada haciendo una reflexión sobre la importancia de mantener prácticas agrícolas sostenibles y responsables. Se agradeció la participación de las personas mayores, destacando su disposición para aprender y compartir saberes tradicionales. Se reiteró el compromiso de seguir fortaleciendo la huerta institucional como espacio de aprendizaje ambiental. Actividad 2: Ambas jornadas finalizaron con una socialización de los resultados: los superhéroes fueron compartidos en grupo, permitiendo que cada persona contara su historia, y la bicicleta simbólica fue expuesta como símbolo del compromiso con la movilidad sostenible. Se agradeció a las personas mayores por su activa participación, resaltando su creatividad, disposición al diálogo y apropiación de los mensajes ambientales compartidos.

3.4.RECURSOS

RECURSOS HUMANOS	MATERIALES
Personas mayores Responsable Ambiental	Micrófono Equipo de sonido Computador Proyector Videobeam Hojas Colores Tierra Material Orgánico.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1:

En la actividad realizada el día 3 de junio del 2025, denominada "Tierra Viva", hubo participación de 10 personas mayores, de las cuales 5 participaron activamente. Se observó un alto nivel de atención, interés y apropiación del conocimiento, especialmente al relacionar lo aprendido con sus experiencias pasadas en el campo. La actividad permitió integrar conocimiento técnico con prácticas tradicionales en un entorno práctico y participativo.

Actividad 2:
En las actividades realizadas los días 4 y 5 de junio del 2025, bajo el nombre "Conciencia Creativa", participaron en total 39 personas mayores (18 en la primera sesión y 21 en la segunda). Las dos jornadas permitieron vincular la expresión artística con la educación ambiental, facilitando la comprensión de temas como el uso eficiente del agua y la movilidad sostenible. La apropiación del mensaje se evidenció en la construcción de personajes protectores del agua y en la elaboración de piezas con materiales reutilizados. La experiencia promovió actitudes positivas hacia el cuidado del ambiente en un espacio dinámico, accesible y lleno de sentido para los participantes.

Actividad 1 :

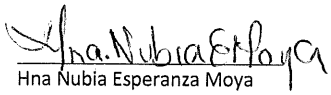


Isolina Esparza
C.C: 41758922
Firma Persona Mayor

Actividad 2:



Blanca Nelly Buitrago
C.C: 41513833
Firma Persona Mayor



Hna Nubia Esperanza Moya
Coordinadora

Fecha de evaluación del encuentro: 30/06/2025

Nombre del profesional que evalúa: Fredy Alexander Segura Poveda

Actividad 1. Tierra Viva







Actividad 2: Conciencia Creativa (04 junio 2025)







(05 junio 2025)





